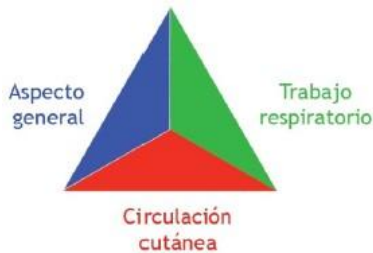


## DIFICULTAD RESPIRATORIA



Tomar FC, FR, TA y SatO2

**INESTABLE**

**ESTABLE**

**A: permeabilidad vía aérea**

- Consciente
  - Posición semiincorporada. Cabeza posición neutra.
  - Aspiración de secreciones: suave (evita vómito y reacción vagal)
- Inconsciente
  - Apertura vía aérea. Aspirado de secreciones
    - No Apnea: cánula orofaríngea
    - Apnea: Intubación orotraqueal

**B: Oxigenación**

- Consciente
  - Mascarilla nasobucal
    - Sin reservorio: Vénturi.
    - Con reservorio: Con/sin válvula reinhalación.
- Inconsciente/ Shock
  - Cánula orofaríngea y bolsa autoinflable e intubación.

**C: Circulatorio**

- Monitorización: FC, TA, signos de perfusión, pulsioxímetro, capnografía espiratoria.
- Canalización vía periférica

**D: Neurológico:** Nivel de conciencia, movimientos, pupilas. Glucemia.

**E: Sospecha clínica:**

- Escala de gravedad según patología.
- Mantener normotermia
- Tratamiento dirigido.

**LEVE**  
Valorar factores de riesgo de ingreso según patología.

**MODERADA**

**A:** Posición semincorporada. Cabeza neutra. Aspiración secreciones si precisa.

**B:** Oxigenación. Gafas nasales/Mascarilla nasobucal sin reservorio

**C:** Monitorización, FC, TA, SatO2

**D:** Nivel de conciencia. Movimientos, pupilas. Glucemia

**E:** Escala de gravedad según patología. Tratamiento dirigido.

No mejoría/  
empeoramiento

**DERIVAR HOSPITAL**

## FRECUENCIA RESPIRATORIA Y CARDIACA POR EDAD

Rango de edad	Frecuencia Cardíaca P <sub>95</sub>	Frecuencia Respiratoria P <sub>50</sub> P <sub>95</sub>	Tensión arterial sistólica P <sub>5</sub>
0 días-1 semana	>180	44 >64	<59
Neonatos 7 días-1 mes	>180	43 >63	<69
Lactantes 1 mes-1 año	>180	40 >52	<75
Preescolar 2-5 años	>140	24 >28	<74
Escolar 6-12 años	>130	20 >25	<83
Adolescentes 13-16 años	>110	17 >20	<90

## VÍA AÉREA

	Prematuro	RN y < 6 meses	>6 meses y <1 año	1-2 años	2-5 años	5-8 años	>8 años
<b>Cánula orofaríngea</b>	00	0	1	2	3	4	4-5
<b>Mascarilla facial</b>	Redonda	Redonda	Triangular o redonda	Triangular	Triangular	Triangular	Triangular
	Modelo prematuro	Modelo recién nacido	Modelo lactantes	Modelo niños	Modelo niños	Modelo niños	Modelo adulto Pequeño
<b>Bolsa autoinflable</b>	250 ml	500 ml	500 ml	500 ml	1.600- 2.000 ml	1.600- 2.000 ml	1.600- 2.000 ml
<b>Tubo endotraqueal</b>	<1 Kg: 2,5 1-2 Kg: 3 2-3 Kg: 3,5 >3 Kg: 3,5-4	3,5-4	4	4-4,5	4+ (edad/4) (años)	4+ (edad/4) (años)	4+ (edad/4) (años)
<b>(cm a introducir por boca)</b>	<1 Kg: 6,5-7 1-2 Kg: 7-8 2-3 Kg: 8-9 >3 Kg: > 9	(10-12) nº tubo x3	(12) nº tubo x3	(13-14) nº tubo x3	(14-16) nº tubo x3	(16-18) nº tubo x3	(18-22) nº tubo x3
<b>Laringoscopio</b>	Pala recta nº 0	Pala recta o curva nº 1	Pala recta o curva nº 1	Pala curva nº 1-2	Pala curva nº 2	Pala curva nº 2-3	Pala curva nº 2-3
<b>Pinza Magill</b>	Pequeña	Pequeña	Pequeña	Pequeña o Mediana	Mediana	Mediana o grande	Grande
<b>Sonda aspiración Traqueal</b>	6	6-8	8-10	8-10	10-12	12-14	12-14

## DISPOSITIVOS DE OXIGENOTERAPIA

Dispositivo	Flujo (L/min)	FiO2	Observaciones
Gafas nasales	1-4	40%	Hipoxemia leve moderada, polipnea leve
Mascarilla sin reservorio	6-10	60%	Periodos cortos. FiO2 alcanzada depende FR y esfuerzo del paciente. Flujos menores de 6 L/min, riesgo de reinhalación CO <sub>2</sub>
Efecto Venturi	2-10	25-50%	No se modifica con FR ni esfuerzo del paciente
Con reservorio (reinhalación parcial)	6-15	60-90%	Flujo mínimo de 10L/min para evitar reinhalación CO <sub>2</sub> . La FiO2 depende de la capacidad inspiratoria del paciente
Con reservorio y con válvula de no reinhalación	10-15	90-100%	Depende de la capacidad inspiratoria del paciente

## ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA

